

楽しく身体を動かそう！

初心者大歓迎！

キッズダンス教室

小学生対象（1～6年生）

開校！



Catiolla FOOTBALL CLUB

cuore Rosso クオーレ・ロッソ

無料体験
随時開催中

お気軽に
お問い合わせください

キッズダンス教室



キッズダンスとは

2012年度より中学1、2年生時にダンスが必須科目となり、「創作ダンス」や「フォークダンス」などをはじめ、「現代的なリズムダンス」など、さまざまなダンスを授業で行うようになってきました。リズムに合わせて踊るだけでなく、様々なスポーツに必要なリズム感やステップワークを身につける事ができ、心拍機能の向上や、ほかの子供とダンスを合わせる事によって協調性なども身につけることが可能です。



キッズダンスのメリット

ダンスは仲間とともに気持ちを込めて踊ったり、イメージをとらえて自己を表現したりすることによって楽しさや喜びを味わうことができます。男の子も女の子も身体を動かすことの楽しさ、あるいは難しさを体験して頂ければと思います。

開校中！カティオーラ【キッズ】ダンス教室

- 毎週金曜日 19:00～20:00（1時間）月4回開催 ※5週目は休講となります。
- 年会費 ¥3,000-（保険料を含む）
- 月会費 ¥3,000-（カティオーラスクール生・クオーレ・ロッソに兄弟がいる方は¥2,500-）
- 準備する物 室内シューズ（上靴で可）、飲み物



今日の出来たを明日への自信に繋げよう！

ダンスも勉強も、出来ると楽しくなってきます！
やればできるんだ！という自信を子どもたちに伝えていく教室です。
子どもたちの楽しそうな姿、キラキラ輝く姿を、家族みんなで見てください！

スポーツインストラクター



Profile
武生由莉香
Takyu Yurika

- スポーツインストラクター
- 健康運動実践指導士
- 幼児体育
- AD1（エアロビックダンスインストラクター）

大人の運動教室も開催します！

～ 週に一度の運動習慣をつけませんか？ ～

2014.11.14

START!

カティオーラ【大人】の運動教室

- 毎週金曜日 11:00～12:00（1時間）月4回開催 ※5週目は休講となります。
- 料金 1回 / ¥1,000-（チケット制となります。）
- 準備する物 室内シューズ・ストレッチマット・飲み物

※主にストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングを行います。

● 日頃の運動不足の解消に！ ● ストレスの発散に！ ● 健康維持！

※お問い合わせはメールでお願いします。（インストラクターが常駐していない為、返信に数日かかる場合もあります。）

お問い合わせ先

NPO 法人 カティオーラ

大分市角子原 1005

E-Mail info@catiolla.com

Catiolla FOOTBALL CLUB